

Checkliste innerklinische Mentorenprogramme

Götz K, Deichsel A, Schulz A, Herbolzheimer M



Bildung des Mentor-Mentee Teams

- Auswahl der Teams: Team und Zeiten
 - 1 Mentor + ca. 3 Mentees (max. 5)
 - Mentees unterschiedlicher Ausbildungsstufen
 - Einbindung als Mentee von Anfang der klinischen Laufbahn an
 - Auswahl Mentor aus „anderem“ Arbeitsteam, falls möglich
 - Zustimmung der Mentees bei Auswahl der Mentoren
- Bei Subspezialisierungs-Mentoring:
 - Abhängig von persönlichem Interessensgebiet
 - Fachliche Förderung in Subspezialisierung

Treffen & Inhalte

- Mind. 1x/Quartal
- idealerweise entkoppelt vom Klinikalltag z.B. Essen
- Bei Bedarf Treffen im Klinikalltag
- Themen:
 - Individuelle Situation der Klinik (pro/contra)
 - Diskussionsthemen: Klinik/OP, Wissenschaft, Persönliches
 - Probleme thematisieren
 - Individuelles Feedback des Mentors an einzelne Mentees
 - Tipps für Karrierestufen (Fallstricke, Fortbildungen, etc.)
- Bei Subspezialisierungs-Mentoring:
 - Vorbereitung wissenschaftlicher Vorträge
 - Erlernen operativer Skills
 - Gemeinsamer Kongressbesuch, Mitnahme zu Meetings

Ziele

- Je nach Ausbildungsstand unterschiedlich
- Navigation durch den klinischen Alltag
- Karriereförderung
- Teambuilding
- Fachliche Förderung
- Motivation zu Engagement (Klinik, Forschung, Berufspolitik)
- Erreichen individueller Ziele (z.B. Familie)
- Bei Subspezialisierungs-Mentoring:
 - Fokus auf fachlichem Wissens-/Skillserwerb
 - Möglichkeit des Networking im spezifischen Fachbereich

Aufgaben Mentor

- Weitergabe von klinischen Erfahrungen, Tipps und Tricks
- Unterstützung der individuellen Ziele des Mentee
- Feedback (fachlich und interpersonell)

Aufgaben Mentee

- Vorbereitung auf Gespräch (Ziele/Fragen)
- Respektieren von Feedback

Allgemein

- Dokumentation der Durchführung der Treffen
- Keine detaillierte Dokumentation der Inhalte der Treffen – Vertrauensbasis, Probleme sollen thematisierbar sein
- Freie Ausgestaltung der Mentor-Mentee Beziehung
- Ein Mentoring sollte jederzeit von einer der beiden Seiten beendbar sein